

Loopbaancoaching

Doelen

Met *Loopbaanbegeleiding* bieden we de kandidaat ondersteuning bij het:

- zich bewust worden en concreet benoemen van *persoonlijke voorkeuren* en *mogelijkheden*;
- vertalen van verkregen inzichten naar hierbij passende beroeps- en functiemogelijkheden waarbij rekening wordt gehouden met evt. belastbaarheid/arbeidsbeperkingen en arbeidsmarktmogelijkheden;
- inzicht krijgen in deze beroeps- en functiemogelijkheden en evt. relevante opleidingen/cursussen;
- komen tot keuzes en het maken van een rangschikking naar voorkeur van beroeps-/functiemogelijkheden;
- opstellen van een *Loopbaanplan* voor de realisatie van een loopbaan-/beroepsoptie of voor gerichte vervolgorientatie.

Werkwijze

Loopbaanbegeleiding omvat maximaal 6 individuele loopbaangesprekken van 1½ uur per sessie.

In de eerste fase van het traject gaat de aandacht primair uit naar het verhelderen van het *persoonlijk profiel*. Het betreft inzicht in *persoonlijke voorkeuren* (interesses & affiniteiten, werkwaarden & drijfveren, gewenste arbeidsomstandigheden) en in *persoonlijke mogelijkheden* (kwaliteiten/vaardigheden, persoonlijkheidskenmerken en indien relevant intellectuele capaciteiten). De kandidaat bereidt zich op een loopbaangesprek voor aan de hand van praktische, inzicht gevende en inspirerende zelfwerkopdrachten. Tijdens deze fase kan de kandidaat deelnemen aan een *psychodiagnostisch testonderzoek* indien dat meerwaarde biedt.

In de tweede fase begeleiden we de kandidaat bij het zo duidelijk mogelijk voor ogen krijgen en benoemen van hierbij passende loopbaanrichtingen en concrete beroeps-/functiemogelijkheden. De loopbaancoach geeft hierbij suggesties en adviezen en biedt ondersteuning in het keuzeproces. Met onze ondersteuning werkt de kandidaat deze loopbaanopties uit.

In de derde fase wordt ondersteuning geboden bij het verkrijgen van een duidelijker beeld van de verschillende beroeps-/functiemogelijkheden en relevante opleidingen/cursussen.

Voor het verkennen van de wereld van beroep en arbeid, de (toekomstige) arbeidsmarkt en opleidingen en cursussen heeft kandidaat toegang tot de uitgebreide online-databank Trjct van LDC. Vervolgens bieden we hulp bij het afwegen van loopbaanopties en het komen tot een rangschikking naar voorkeur.

Evaluatie en terugkoppeling

Tegen het einde van het traject (vierde fase) stelt de kandidaat met onze steun een *Loopbaanplan* op aan de hand van een door ons ter beschikking gestelde format. Hierin staan de verkende loopbaanrichtingen, de beroeps-/loopbaanopties gerangschikt naar voorkeur (met evt. opleidingen/cursussen), evt. overige actiepunten en indien mogelijk een globale tijdsplanning. Daarnaast schrijft de loopbaancoach een *loopbaanadviesrapportage* met daarin trajectbevindingen en loopbaan-/beroepskeuzeadviezen.